

Прочитайте текст и выполните задание 1.

(1)Свобода человека, если будем понимать её в самом глубоком смысле этого слова, есть свобода его духа, а не тела и даже не души. (2)Это нужно понять, чтобы мы не ошибались и не поддавались на соблазны.

(3)Действительно, что ни говорите, но тело человека несвободно. (4)Оно находится в пространстве и во времени, среди множества других тел и вещей. (5)Всё это делает тело человека подчинённым всем законам физики, химии и биологии. (6)Эти законы человек может лишь комбинировать или себе на пользу, или себе во вред, но создавать и нарушать их он не может.

(7)Несвободна и душа человека. (8)Она напрямую связана законами психологии – есть открытые учёными законы сознания и бессознательного, тёмные инстинкты, законы мышления, воображения и чувств. (9)Душа не творит сама этих законов, а подчиняется им и не может изменять их по собственному желанию.

(10)Но духу человека свобода доступна. (11)Потому что дух есть особая способность человека – способность выбора и самоопределения. (12)Встретившись с любым жизненным обстоятельством, человек способен оценить его, принять его или отвергнуть, включить его в свою жизнь или изгнать из неё. (13)Дух человека способен обратить его силы на то, чтобы быть сильнее любого влечения своего тела и главенствовать над любой прихотью своей души.

(14)Так человек начинает процесс добывания своей внутренней свободы. (15)Этот путь может поставить человека в конфликт с потребностями его тела, поскольку дух будет искать и найдёт нужную ему (духу!) и верную для него (духа!) меру еды, меру питья, меру движения, меру наслаждения, меру мускульного труда. (16)Он, разумеется, будет видеть в теле своё орудие, то непокорное, то покорное, и будет мудро комбинировать законы телесной природы в свою пользу (то есть в пользу духа). (17)Далее возможны конфликты с собственными душевными влечениями, так как дух не может помириться с теми стремлениями души, которые ведут человека по пути злобы, порочности, лени, обжигающих наслаждений, необузданных порывов – словом, по пути унижения и разложения.

(18)Найти в себе силу для такой борьбы – значит заложить основу своего духовного характера. (19)Утвердиться в этой силе и внутренне освободить себя – значит воспитать в себе духовный характер. (20)Всё это и значит добыть себе внутреннюю свободу.

(по И.А. Ильину)*

* **Иван Александрович Ильин** (1883–1954) – известный религиозный философ, писатель и публицист.